

FACTORS THAT INFLUENCE ANXIETY OF INDONESIAN ARMED FORCES AND POLICE OF THE REPUBLIC OF INDONESIA WHO WILL ENTER RETIREMENT IN PADANG CITY

By
Dwi Rizki Fadhilah

ABSTRACT

Retirement means not working anymore because the task is already finished. Generally, when a person retires, several things change, i.e. loss of status and respect, lack of income, loss of amenities and conveniences, and more. The large numbers of changes that happen require someone who will enter retirement prepare himself mentally. When someone is not mentally prepared, the risk of anxiety may increase. The purpose of this research is to find out the frequency of anxiety in the Indonesian Army and Indonesian National Police who will retire based on rank, education, number of dependents, employment status of wife, and home ownership.

This research, which is a descriptive research with cross sectional study design, was conducted from December to February 2015-2016. The population of this research is the entire Indonesian Armed Forces and Indonesian National Police who will enter retirement in Padang city. The sample size of this research that meets the criteria of assessment is 53 people. The sampling method of this research is Total Sampling (kalimat terakhir ini agak berubah kalimatnya wi jadi: Metode sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah total sampling).

This study showed that anxiety is most commonly found in Indonesian Army (75%). Based on the rank of Indonesian Army, anxiety is most commonly found in the Warrant Officer (41,67%), while in the Indonesian National Police it is most commonly found in First Police Inspector Adjutant (62.5%). Based on education, anxiety is most commonly found in high school graduates (75%). Based on the number of dependents, it is most commonly occur in respondent who has 4-5 dependents (65,625%). Based on the employment status of wife, it is most commonly occur in respondent whose wife is housewife (68,75%). Based on home ownership, it is most commonly found in the respondents who have private home (65,625%).

The conclusion of this research is the frequency that most affect is wife's employment status

Keywords: Anxiety, Retire, Indonesian Army, Indonesian National Police

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ANSIETAS PADA TENTARA NASIONAL INDONESIA DAN KEPOLISIAN REPUBLIK INDONESIA YANG AKAN MEMASUKI MASA PENSIUN DI KOTA PADANG

Oleh
Dwi Rizki Fadhilah

ABSTRAK

Pensiun berarti tidak bekerja lagi karena masa tugasnya sudah selesai. Umumnya ketika pensiun terjadi beberapa perubahan yaitu kehilangan status dan penghormatan, kekurangan penghasilan, kehilangan berbagai fasilitas dan kemudahan, dan lainnya. Banyaknya perubahan yang terjadi mengharuskan seseorang yang akan memasuki masa pensiun mempersiapkan mental. Mental yang tidak disiapkan dengan baik dapat meningkatkan risiko seseorang mengalami ansietas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui frekuensi ansietas pada Tentara Nasional Indonesia (TNI) dan Kepolisian Republik Indonesia (Polri) yang akan memasuki masa pensiun berdasarkan pangkat, pendidikan, jumlah tanggungan, status pekerjaan istri, dan kepemilikan rumah.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional study* dilaksanakan dari bulan Desember 2015 - Februari 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh TNI dan Polri yang akan memasuki masa pensiun di Kota Padang. Besar sampel penelitian yang memenuhi kriteria penilaian 53 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Total Sampling*.

Dalam penelitian ini, didapatkan ansietas terbanyak pada TNI (75%). Ansietas berdasarkan pangkat pada TNI terbanyak adalah PELDA (41,67%) dan pada Polri adalah APTU (62,5%). Ansietas berdasarkan pendidikan terbanyak pada lulusan SMA (75%), berdasarkan jumlah tanggungan terbanyak pada 4-5 orang (65,625%), berdasarkan pekerjaan istri terbanyak pada istri yang berprofesi sebagai ibu rumah tangga (68,75%), serta berdasarkan kepemilikan rumah ditemukan ansietas terbanyak pada responden yang memiliki rumah pribadi (65,625%).

Kesimpulan penelitian ini frekuensi yang paling mempengaruhi adalah status pekerjaan istri

Kata Kunci : Ansietas, Pensiun, Tentara Nasional Indonesia, Kepolisian Republik Indonesia